

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 24.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецент.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
Итого за Витаминизация	100	18,01	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	67,8	487,33	16,75	14,09	73,55	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	772,99	35,28	20,36	112,63	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270	40	325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 628,42	63,31	43,54	244,2	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

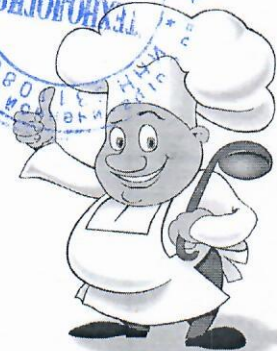
подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	82	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	98	935,71	41,75	22,49	142,17	
Итого за день:			1 510,54	61,34	37,9	231,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
24.04.2023 г.

Ген. директор

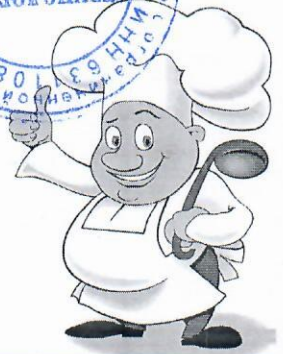
должность



Грухтанова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 24.04.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	71	487,33	16,75	14,09	73,55	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	806,13	35,86	21,47	116,64	
Итого за день:			1 401,46	58,41	40,56	199,79	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



МЕНЮ НА 24.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	71	574,83	19,59	15,41	89,73	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	91,74	935,71	41,75	22,49	142,17	
Итого за день:			1 618,54	67,14	42,9	241,5	

Калькулятор

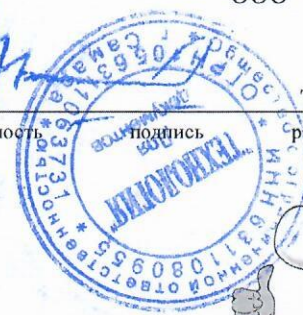
Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Груханова О.Ю.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 24.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
Итого за Витаминизация	100	18,01	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	78,86	594,78	19,59	15,41	94,72	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	906	110,42	1 142,25	46,45	29,02	174,40	
Итого за день:			1 780,03	66,94	44,63	277,22	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир